

VESTKYSTLØBET 2022

Esbjerg den 12. juni 2022

 Følg os



BEVÆG
DIG FOR
LIVET

BØRNELØBET
910 M



**SYDTRAFIK SPARER
DINE KRÆFTER!**

Tag bybussen i Esbjerg. Det er gratis, hvis du har et startnummer til Vestkystløbet. Nummeret gælder som billet til og fra løbet.

**LØB
4,8 KM / 9,2 KM**

**WALK
4,8 KM**

VELKOMMEN

til Vestkystløb nr. 48. Velkommen til nye løbere og tak til de gamle kendinge, som kommer år efter år. Vi er sikre på, at du får en god dag sammen med venner og kolleger.

PARKERING / AFSPÆRRING

Der er parkeringsmuligheder ved Erhvervsakademi Sydvest (Spangsbjerg Kirkevej), ved Svømmestadion Danmark og Rybners Kl. 9.00 afspærres fra syd Gl. Vardevej ved skoven og fra nord ved Parkvej/Sp. Kirkevej/Gl. Vardevej.

INFORMATION

Er åbent ved målområdet (diplomteltet) fra kl. 9.00.

ÆNDRING / EFTERTILMELDINGER

Ændringer til startnummeret som navn, alder og adresse kan gøres uden beregning før løbsdagen.

Ændringer på dagen +kr. 20,-.

Eftertilmelding kan gøres til alm. pris + kr. 20, ved henvendelse til EFI-Hallens kontor, Sportsvej 21, 6705 Esbjerg Ø, telf. 23240470 mellem kl. 9.00 og 13.00 til og med den 10. juni eller EAM's klubhus, Gl. Vardevej 84 lørdag den 11. juni kl.13.00-16.00. Du kan også henvende dig i informationen (se kortet på bagsiden) på løbsdagen inden kl. 10.00.

START / STARTGRUPPER

Starten foregår på Gl. Vardevej ved Blue Water Arena. Der startes i grupper, som sendes afsted med 4 min. interval.

BETALING PÅ DAGEN

Alle betalinger sker ved overførsel på MobilePay.

STARTTIDER:

WALK - 4,8 KM

Starttidspunkt 9.30

BØRNELOBET - 910M

Starttidspunkt 10.00

T-shirts fra Vestkystløbet



Ulven Kamille og Rasmus Klump løber med fra starten.



LANG RUTE - 9,2 KM

Starttidspunkt 10.30

KORT RUTE - 4,8 KM

Starttidspunkt 10.55

OPVARMNING

Opvarmning finder sted 15 min. før hver start i startområdet.

Mød i god tid og vær klar i startgrupperne, når opvarmningen begynder.

TIDTAGNING

Chip er påmonteret startnummer.

Startnummeret skal bæres synligt på brystet.

DIPLOMER

Alle som gennemfører løbet, kan på løbsdagen afhente et diplom i teltet ved siden af målområdet, ved at oplyse startnummer.

Efter løbet kan du udskrive et diplom på nettet.

Du kan se tider på hjemmesiden fra søndag d. 12/6.

www.vestkystlobet.dk

VÆRDIGENSTANDE

opbevares af Telesikring.
Afleveres ved målområdet i en medbragt plastikpose. Udlevering finder sted mod forevisning af startnummer. Skal afhentes senest kl. 13.00.

FORPLEJNING

På ruten udkænkes koldt drikkevand. I målområde uddeles frugt fra BILKA samt koldt vand.

SAMARITTER

Der vil under løbet være samaritter fra SVJB til stede. På ruten vil der være oprettet samaritposter (se kortet på bagsiden), Ved start og mål vil der være en læge til stede.

TOILETTER

Findes i Blue Water Dokken samt på fodboldtribunen ud mod Gl. Vardevej.

FYSIOTERAPEUTER - EMCARE

støtter op om sundheden.
Ved Vestkystløbet leverer de gratis massage og vejledning i løbeskader. Find dem i teltet bag diplomudleveringen.

PRÆMIER TIL VESTKYSTLØBET. UDDELES KL. 11.45.

-KUN PÅ 9,2 KM

På 9,2 km uddeles der præmier til de tre første kvinder og mænd i mål. Der er endvidere præmier til hurtigste firma og folkeskolehold samt største firma- og folkeskolehold.

PRÆMIER TIL DAMER & HERRER ER SPONSERET AF

Esbjerg By, Sydbank, Skechers & blomster fra Blomsterhuset

**EN STORT TAK TIL ALLE SPONSORER,
SOM STØTTER OP OM LØBET.**

PRÆMIER FOR:

HURTIGSTE FOLKESKOLEHOLD

Sponseret af Intersport

HURTIGSTE FIRMAHOLD

Sponseret af Imerco Home

STØRSTE FIRMAHOLD

Sponseret af Esbjerg By

STØRSTE FOLKESKOLEHOLD

kr. 1000,- (Gavekort)

NY LØBSREKORT

m/k kun på 9,2 km.

6.000,-

Sponseret af Telesikring

KØB DETTE ÅRS T-SHIRT



T-shirten fås i følgende størrelser:

JUNIOR:

str. 140

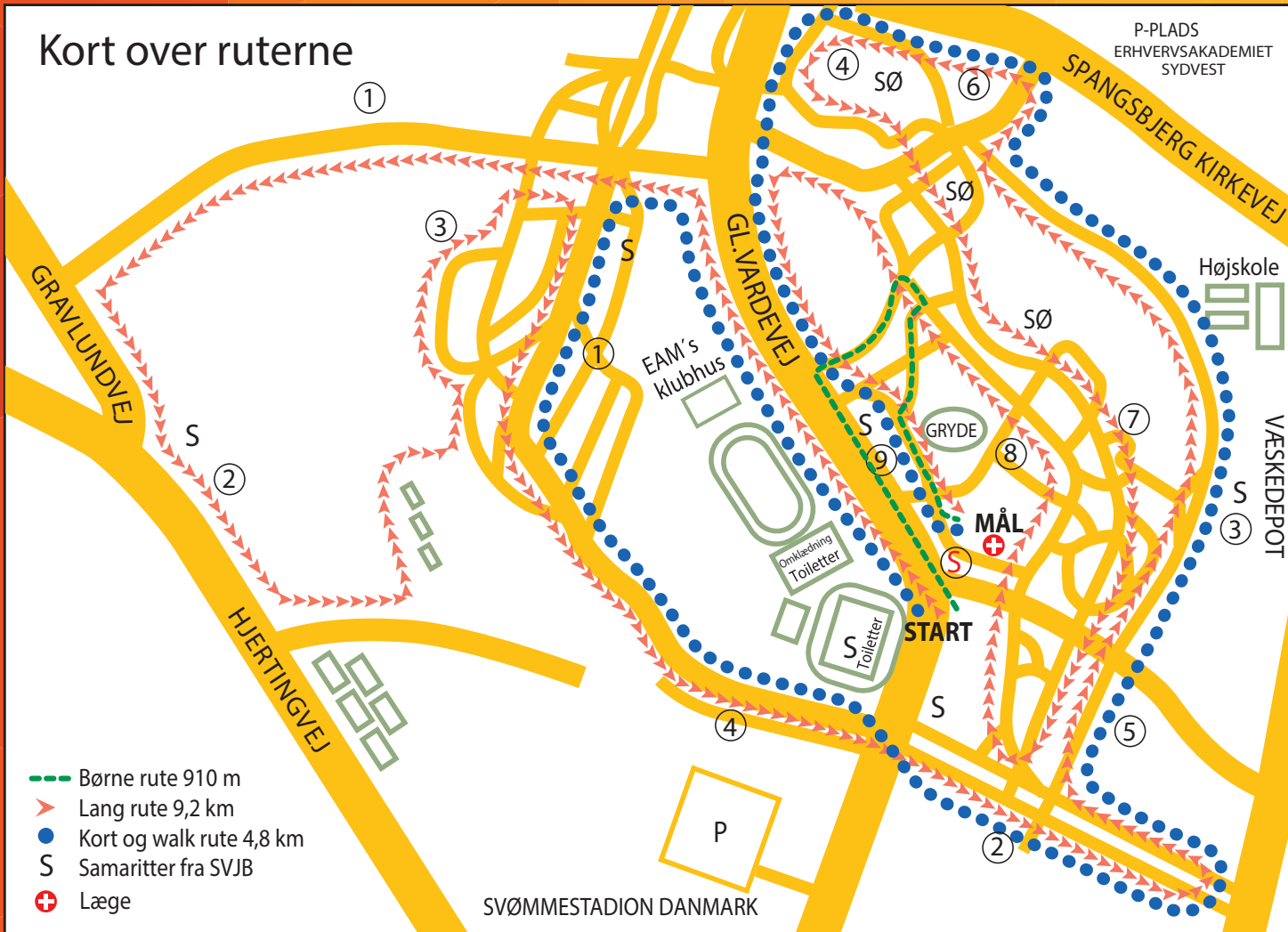
VOKSEN:

fra str. XS til str. XXXL

PRIS
PR. STK

80,-

Kort over ruterne



- Børne rute 910 m
- > Lang rute 9,2 km
- Kort og walk rute 4,8 km
- S Samarittr fra SVJB
- + Læge

SVØMMESTADION DANMARK